



## Våren 2022

### VELKOMMEN!!

Vi gleder oss til å ta i mot både nye og gamle elever denne våren. Vi vil gjøre vårt beste for at barna skal ha det trygt og godt og ikke minst gøy når de er på Showakademiet.

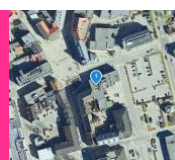
### ÅPNINGSTIDER



Showakademiet er åpent mandag-fredag fra kl 12.00-16.45.

Vi følger skoleruta mtp ferier og fridager. Minner om **vinterferie i uke 9** og **påskeferie 9. april til og med 18. april**. Siste skoledag før jul er fredag 17. juni.

### LOKALER



Våre lokaler ligger på **Søndre torv 1**.

Vi har totalt 800 kvm fordelt på underetasjen (m/dansesaler og scene) og i 2. etg (matsal, lekerom, lekserom, kontorer ++). Inngang både fra torvet og fra Kvernberggata («buss-gata»).

Henting foregår i 2. etg

### HENTING



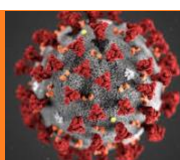
Vi henter elever fra Benterud og Ullerål **TIL FOTS:**

På **Benterud skole** henter vi til fots. Vi har opprop og sjekker at alle er på plass før vi går 2 og 2 (med refleksvester) til Showskolen. Oppstartuka: De som henter fra Showskolen har på rosa genser/t-skjorte/lue så det er lettere å finne oss.

**TAXI:**

På **Ullerål skole** henter vi i taxi. Pris er ca kr 30 pr tur pr elev (legges til fakturaen). En av Showskolens ansatte er med i taxiene med navnelister og teller opp. Dersom ikke alle elevene er kommet 10-15 min etter skoleslutt ringer vi foreldre.

### CORONA/SMITTEVERN



- Alle elever vasker hender med en gang de ankommer Showskolen
- Mat blir servert porsjonsvis
- Syke personer skal ikke komme på Showskolen
- Redusert kontakthypighet mellom personer.



Utetiden tilbringes bl.a. på de flotte lekeapparatene på Søndre torv.

## MAT



Vi lager i stand lunsj til elevene. Vi har en 3 ukers meny som rullerer. Her finnes variert mat, som grønnsakssuppe, tomatsuppe, kyllingsalat, nachos, pitabrød, pasta, pølser, havregrøt, fiskekaker og fiskepinner med poteter/grønnsaker, baguetter, kjøttboller, pariserpizza og kornblanding.

Ca kl  
14.00

Dersom elevene ikke liker maten, har vi alltid et knekkebrød på lur, men alle må smake på maten.

Dersom elevene ønsker mat utover lunsjen de får, kan det være lurt å ha en yoghurt e.l. i sekken.

Gi oss beskjed om eventuelle allergier/intoleranser slik at vi får tilpasset maten til alle.

## Slik ser dagen ut:

### 12.00-14.00:

- elevene kommer
- frilek ute og inne

### 14.00-14.30:

- mat (elevene får mat)

### 14.30-15.30:

- kulturaktivitet

### 15.30-16.45:

- utetid
- leksehjelp/"stilletid"
- elevene blir hentet/går hjem

## KULTURAKTIVITET



Vi tilbyr 60 min med **kulturaktivitet** hver dag med profesjonelle instruktører. Instruktørene er utdannet innenfor dans, sang, musikk og teater. Hovedfokus er sang/teater/dans, men vi er også innom andre områder innenfor kultur og organisert lek.

14.30-  
15.30

## UTETID



Etter kulturaktivitet er det godt med litt frisk luft. Vi leker og koser oss på de flotte lekeapparatene på Søndre torv.

Ca  
15.30

Dersom det er fint vær er vi også ute i frilek tidligere på dagen.

## ANSATTE



Vi har en super gjeng med assistenter og instruktører på «laget»:

- Elisabeth Ø. Gundersen
- Aud Jorun Wilhelmsen
- Aulona Krasniqi
- Judy Yi Zhu
- Guro Helleseeter

## LEKSER/ STILLETID



Vi avslutter dagen med stilletid hvor elevene får **leksehjelp** om de ønsker (ca kl 15.45-16.45). Vi har eget lekserom hvor det er en voksen tilgjengelig for å hjelpe. Vi tilbyr alle elevene dette, og gi oss gjerne beskjed dersom dere ønsker at vi skal sørge for at eleven gjør leksene (noen ganger er lekene mer fristende ;-)).

15.45-  
16.45

I denne **stilletiden** roer vi ned med rolige aktiviteter. Tegning, lekser, perling, lesing o.l. – en rolig avslutning på lang skole og sfo-dag.

## INN & UTKRYSNING

TIRSDAG				
Uke	Besøkstid	Uke	Uke	Uke
11	11.00-11.15	11	11.00-11.15	
12	11.15-11.30	12	11.15-11.30	
13	11.30-11.45	13	11.30-11.45	
14	11.45-12.00	14	11.45-12.00	
15	12.00-12.15	15	12.00-12.15	
16	12.15-12.30	16	12.15-12.30	
17	12.30-12.45	17	12.30-12.45	
18	12.45-13.00	18	12.45-13.00	
19	13.00-13.15	19	13.00-13.15	
20	13.15-13.30	20	13.15-13.30	
21	13.30-13.45	21	13.30-13.45	
22	13.45-14.00	22	13.45-14.00	
23	14.00-14.15	23	14.00-14.15	
24	14.15-14.30	24	14.15-14.30	
25	14.30-14.45	25	14.30-14.45	
26	14.45-15.00	26	14.45-15.00	
27	15.00-15.15	27	15.00-15.15	
28	15.15-15.30	28	15.15-15.30	
29	15.30-15.45	29	15.30-15.45	
30	15.45-16.00	30	15.45-16.00	
31	16.00-16.15	31	16.00-16.15	
32	16.15-16.30	32	16.15-16.30	
33	16.30-16.45	33	16.30-16.45	
34	16.45-17.00	34	16.45-17.00	
35	17.00-17.15	35	17.00-17.15	
36	17.15-17.30	36	17.15-17.30	
37	17.30-17.45	37	17.30-17.45	
38	17.45-18.00	38	17.45-18.00	
39	18.00-18.15	39	18.00-18.15	
40	18.15-18.30	40	18.15-18.30	
41	18.30-18.45	41	18.30-18.45	
42	18.45-19.00	42	18.45-19.00	
43	19.00-19.15	43	19.00-19.15	
44	19.15-19.30	44	19.15-19.30	
45	19.30-19.45	45	19.30-19.45	
46	19.45-20.00	46	19.45-20.00	
47	20.00-20.15	47	20.00-20.15	
48	20.15-20.30	48	20.15-20.30	
49	20.30-20.45	49	20.30-20.45	
50	20.45-21.00	50	20.45-21.00	
51	21.00-21.15	51	21.00-21.15	
52	21.15-21.30	52	21.15-21.30	
53	21.30-21.45	53	21.30-21.45	
54	21.45-22.00	54	21.45-22.00	
55	22.00-22.15	55	22.00-22.15	
56	22.15-22.30	56	22.15-22.30	
57	22.30-22.45	57	22.30-22.45	
58	22.45-23.00	58	22.45-23.00	
59	23.00-23.15	59	23.00-23.15	
60	23.15-23.30	60	23.15-23.30	
61	23.30-23.45	61	23.30-23.45	
62	23.45-24.00	62	23.45-24.00	

Vi har lister som elevene krysser seg inn på når de kommer og ut når de går.

Dersom elevene skal gå hjem alene vil vi ha beskjed om dette. Dere kan avtale med oss hvilket klokkeslett dere ønsker vi skal sende eleven av gårde.

Gi beskjed dersom eleven skal hentes av andre enn nærmeste familie.

## BETALING

Faktura sendes pr e-post (forskuddsvis pr måned)

## LURER DERE PÅ NOE?

Ta kontakt: [guro@showskolen.com](mailto:guro@showskolen.com)/  
99 77 82 33

## FRAVÆR/BESKJEDER

Det er **veldig** viktig at dere melder fra ved fravær. Dette gjøres enten i facebook-gruppen «Showakademiet» eller på SFO-telefonen, tlf 91 75 75 72.

(For å bli medlem av facebook-gruppen, legg til «Guro Helleseeter» som venn, så legges dere til i gruppen.)

